



KJØPE ELLER SELGE BOLIG?
Trygge transaksjoner siden 1999
DIN LOKALE MEGLER PÅ NORSK
www.dinbolig.com • +34 966 701 233



2 6 Å R T I L G L E D E F O R F O L K P Å K Y S T E N

VIKING POSTEN



ALFAZ/TORREVIEJA

Wold og Kalvø til
Spansk-Norske dager

• Side 10-11



ALBIR

Nå tar de over
stafettspinnen

• Side 2-3



GRATISAVIS PÅ COSTA BLANCA

NR. 12

ÅRGANG 27

16

Har 200 malerier i leiligheten sin



**SIDE
6-7:**

Frank Olsen (66) ligger ikke på latsiden. Nå har han over 200 egne kunstverk i sin egen leilighet i Torre Vieja.



LÅSESMEDEN PÅ COSTA BLANCA

- En nøkkel til alle dører • Utvendig dørvrider • Elektronisk lås • 24/7
- Alarm uten månedsbetaling • Arbeidsområde hele Costa Blanca



Telefon: 609 586 736

E-post: daniel@lasesmedencostablanca.com

www.lasesmedencostablanca.com

MARKISE



+34 966 726 258

TOLDOS GUARDAMAR

—EXPRESS—

DIN MARKISE PÅ BARE 1 DAG



SE MER PÅ BAKSIDEN

VIKING POSTEN

DENNE UKEN MØTER

vi mennesker som bygger videre på noe de brenner for. Frank Olsen har malt i 20 år og fylt leiligheten med over 200 egne kunstverk.

I ALBIR tar Rasoul Izadi og Silvia Winkler-Hebnes over en klinikk mange nordmenn har hatt tillit til i to tiår. De vil bevare tryggheten, men samtidig utvide tilbudet med blant annet psykiatritjenester på norsk.

NÅ TAR PAPIRAVISEN sommerpause frem til 3. september, men vår nettside oppdateres 24 timer i døgnet

- som vanlig. Vi ønsker alle våre lesere en riktig god sommer.



Terje Aspdahl
Redaktør



Jeg skulle kjøpe boken «Positive tanker», men så tenkte jeg: Hva pokker skal det være godt for?

Ronnie Shakes

FOR 5 ÅR SIDEN

...fikk eiendomsutvikleren TM Grupo Inmobiliario klarsignal til sitt gigantprosjekt på La Hoya. Her skal det bygges over 7000 boliger.

...hadde Hotel Masa i Torrevieja vært stengt siden pandemien rammet for snart halvannet år siden. Nå var det planlagt åpning i midten av juli.

...ba innbyggerforeningen i Gran Alacant om at Valencia-regjeringen i de kommende budsjettforhandlingene prioriterte en ambulanse for beboerne.

TLF 966 708 140

Man. - fre. kl. 10.00 - 15.00

www.vikingposten.no
red@vikingposten.no

Carretera del Torrejón/Lomas
Playa III-03188 Torrevieja, Spania

Vil bygge videre på trygg klinikk i Albir

Etter 20 år med kjente eiere får klinikken i Albir nye krefter, bredere tilbud og lengre åpningstid fremover.



■ Hele teamet samlet utenfor klinikken: Rasoul Izadi, Silvia Winkler-Hebnes, Elena Carbonell, Monika Marhaug og Carin Ullvius.

ALBIR Etter 20 år med Rita Ringdal og Paco Aruel Moutañes ved roret, har klinikken i Albir fått nye eiere. Rasoul Izadi og Silvia Winkler-Hebnes ønsker å videreføre det trygge og kjente tilbudet, men samtidig bygge ut tjenestene for fastboende, deltidsboende og turister på Costa Blanca.

– **Fokuset er** å fortsette med den samme stabiliteten for pasienter og personer som det har vært de siste 20 årene. Vi øn-

sker å videreføre konseptet og arven etter Paco og Rita, forteller Silvia Winkler-Hebnes. Sammen med Rasoul Izadi har hun nå overtatt klinikken. Izadi er lege med erfaring fra både allmennmedisin og psykiatri.

Han er opprinnelig fra Iran, utdannet i Danmark og har i mange år arbeidet i Norge, blant annet ved Ullevål sykehus, Ahus og Moss DPS. – Jeg er allmennlege med generell kunnskap, men jeg har

også veldig bred erfaring. Det er en stor fordel i møte med pasientgruppen her, som ofte trenger at man vet litt om alt og kan hjelpe med problemene som dukker opp der og da, sier Rasoul Izadi.

Han peker på at mange av pasientene er eldre, og at det derfor er viktig å kunne hjelpe med flere typer problemstillinger på klinikken. Det kan handle om sårbehandling, mindre kirurgiske inngrep, injeksjoner,

27. årgang - siden 2000
• Største skandinaviske avis
• Dekker hele Costa Blanca
• Kontor: Torrevieja

Utgiver: Skandinavisk
Noticias S.L. CIF: B-54086194
Deposito legal V-685-2000

Redaktør: Terje Aspdahl
Reportere: Tone Sæbø
Anja Normann
Marked: Jeanette Pettersson



■ Elena Carbonell, Monika Marhaug og Carin Ullvius er blant dem som møter pasientene ved klinikken.



■ Rasoul Izadi og Silvia Winkler-Hebnes har pusset opp og modernisert lokalene.

vanlige allmennlegeoppgaver eller psykisk helse.

Et av de nye tilbudene er psykiatritjenester på norsk. Izadi er psykiater og kognitiv terapeut, og klinikken har fått et eget rom for samtaler og behandling.

– Kognitiv terapi vet vi mye om, og det kan være en god tilnærming ved vanlige psykiske utfordringer som angst, lettere depresjon, utbrenthet og stress, sier han.

Klinikken tilbyr også online-konsultasjoner. Det gjør at pasienter som oppholder seg deler av året i Spania og deler av året i Norge, kan fortsette oppfølgingen selv om de reiser. – For dem som ikke er her hele året, fungerer online-konsultasjoner veldig bra. Noen ønsker kamera, andre ikke. Vi prøver å være fleksible, sier Winkler-Hebnes.

Hun har selv bodd i Spania i sju år og har bakgrunn innen forretningsutvikling og digital markedsføring.

– Noen må ta seg av driften også, sier hun med et smil.

De nye eierne har allerede pusset opp og modernisert lokalene. Åpningstidene er også utvidet. Tidligere stengte klinikken klokken 13.30. Nå holder den åpent til klokken 17.00.

Klinikken beholder også beredskapstelefonen som tidligere.

– Telefonen er med oss hele tiden, også på kveldene og

nettene. Folk kan ringe når de trenger hjelp. Noen ganger kan vi hjelpe over telefon, andre ganger må vi sende dem videre til sykehus eller hjelpe med ambulanse og logistikk, sier hun.

Språk er en viktig del av tilbudet. Teamet snakker til sammen mer enn ti språk, blant annet norsk, dansk, svensk, engelsk, spansk, tysk, fransk, farsi, tyrkisk og kurdisk. Etter hvert kommer også russisk inn gjennom en gynekolog og obstetrikker som skal knyttes til klinikken.

Tilbyr psykiatri på norsk

Klinikken samarbeider med private sykehus og spesialister i området, blant annet HCB og IMED. De har også kontakt med flere internasjonale reiseforsikringsselskaper. Planene videre er flere. Klinikken ønsker blant annet å tilby gynekologiske undersøkelser, kreftscreening, oppfølging i forbindelse med overgangsalder, estetisk medisin, blodprøver, allergitester, genetiske tester og kognitive tester.

For Izadi handler utviklingen likevel først og fremst om trygghet.

– Først og fremst handler det om den eldre gruppen som har vært her i mange år. De trenger trygghet. De trenger å vite hvor de kan henvende seg, hvor de kan snakke språket sitt og hvor de kan få hjelp når de trenger det, sier han.

Samtidig ønsker klinikken etter hvert å nå flere grupper. – Vi har kapasitet og lyst til å utvide tilbudet til både familier og yngre pasienter. Det finnes ingen grenser for hvordan dette kan utvikle seg, men vi starter med den pasientgruppen som allerede kjenner klinikken, sier Izadi.

Målet er å kombinere det kjente med det nye.

– Vi ønsker å beholde det som har fungert godt i alle år, men samtidig bygge videre. Folk skal kjenne igjen klinikken, men også oppleve at tilbudet blir bredere, sier Silvia Winkler-Hebnes.

ANJA NORMANN
anja@vikingposten.no



KOLSTAD PROPERTY

KJØPE ELLER SELGE BOLIG?

TA KONTAKT SÅ HJELPER VI DEG

AV. CORTES VALENCIANAS 29
TORREVIEJA
KONTOR TLF : (+34) 965 70 90 42
GRY ANETTE : (+34) 667 54 60 14

E-POST:
SALES@KOLSTADPROPERTY.COM
WWW.KOLSTADPROPERTY.COM







Vicepresidència Segona i
Consellera d'Habitatge i
Arquitectura Bioclimàtica

Registre d'Agents
d'Intermediació Immobiliària
de la Comunitat Valenciana

RAICV 1203

